



主催：一般社団法人日本准看護師連絡協議会

市民公開講座  
参加無料  
事前申込必要

## 第6回講演会

# 認知症 の理解と、

## 楽しく取り組む介護予防

日時

2025年9月26日(金) 14時00分～15時30分 受付 12:00～

会場

日本医師会館 1階大講堂 (〒113-8621 東京都文京区本駒込2-28-16)

参加費

無料

定員

200名 (申込締切9/5まで)

申込み

専用 URL <https://ssl.form-mailer.jp/fms/38051ae8853975> 又は、  
右記のQRコードを読み取って専用申込フォームから申込んで下さい。



### 講演会内容

講師：真下健一 ((株)公文教育研究会学習療法センター開発部 部長)

- 認知症に関する現状と社会課題
- 脳の健康維持のためにできること
- 認知症の方への対応・接し方
- やってみよう！頭の体操
- 実際に体験しましょう「KUMONの脳トレ」

#### <KUMONの脳トレ>

「KUMONの脳トレ」は、学術的なバックグラウンドと実践経験に基づいており、川島隆太博士の監修を受けたプログラムです。  
1日10分の習慣づくりがアタマの健康維持に繋がり、健康寿命を延ばすことに役立ちます。

交流会 12:00～15:30 = 同会場の1階ホールで開催 =

### 健康チェック

専用機器を使って健康チェックができます。  
希望者には看護師が結果をもとにアドバイスをします。

<実施予定>

- ・血管年齢測定
- ・推定野菜摂取量の測定

### KUMON 脳トレ

講演に関連する、川島隆太博士監修の在宅向け教材をご紹介します  
専門スタッフが丁寧に説明しながら「頭の回転」「注意力」「記憶力」の3種類の測定を実際に体験していただけます。

### 悩み相談

看護職を目指したい方や看護学生、進学を考える准看護師の悩み等をお聞きして、現役の看護職員が相談・アドバイスを行います。  
※右記専用フォームから申込必須



### 企業出展

さまざまな企業にご協力いただき、商品をご紹介します。

<出展予定>

- ・手指マッサージ
- ・防災グッズ
- ・衛生用品
- ・健康グッズ など

共催：公益社団法人日本医師会、一般社団法人日本病院会、公益社団法人全日本病院協会  
一般社団法人日本医療法人協会、公益社団法人日本精神科病院協会

後援：文京区、株式会社公文教育研究会

協賛：株式会社日精協サービスセンター

お問合せ先 一般社団法人日本准看護師連絡協議会 〒105-0023 東京都港区芝浦1-15-13

TEL: 03-6435-0647 FAX: 03-5232-3309 E-mail: office@junkankyo.com